



PU-1601270202040401 Seat No. _____

M. A. (CBCS) (Sem. IV) (W.E.F. 2016) Examination

August - 2020

Psychology

(Psycho-Therapeutics) (New Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(2) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(3) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

1 મનોપચાર એટલે શું ? મનોપચારના પ્રકારો સમજાવો. 14

અથવા

1 માનસોપચારની પ્રક્રિયા સવિસ્તર સમજાવો. 14

2 અસ્તિત્વવાદી ઉપચાર વિગતે ચર્ચો. 14

અથવા

2 કુટુંબ ઉપચારના ધ્યેયો સમજાવો. 14

3 વ્યક્તિકેન્દ્રી ઉપચાર (કાર્લ રોજર્સ) વિગતે સમજાવો. 14

અથવા

3 એડલરની ઉપચાર પદ્ધતિ વિગતે ચર્ચો. 14

4 તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર વિગતે સમજાવો. 14

અથવા

4 ગેસ્ટાલ્ટ ઉપચાર સવિસ્તર સમજાવો. 14

5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14

- (1) સ્વપ્નવિશ્લેષણ
(2) માનસોપચારના ધ્યેયો
(3) મનોપચારકની ભૂમિકા
(4) એરોન બેકનો બોધાત્મક ઉપચાર

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.
(3) Figures to the right indicate full marks of the questions.

1 What is psychotherapy ? Explain the types of psychotherapy. 14

OR

1 Explain the procedure of psychotherapy in detail. 14

2 Discuss the existential therapy in detail. 14

OR

2 Explain goals of family therapy. 14

3 Explain the person centered therapy (Carl Roger's) in detail. 14

OR

3 Discuss Adlerian therapy in detail. 14

4 Explain the rational emotive behaviour therapy in detail. 14

OR

4 Explain Gestalt Therapy in detail. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Dream analysis
 - (2) Goals of psychotherapy
 - (3) Role of psychotherapist
 - (4) Aron Beck's cognitive therapy.
-